

#bio  
diversité  
BZH

# Les choix d'urbanisme et aménagement favorables à la nature : un levier d'action sur la santé et le bien-être des populations ?

**Jeudi 28 mars**

**Les Ateliers**

**Aménagement du territoire**

**Rennes**

Guillaume Février – CPIE de Belle-Ile-en-  
mer

[guillaume.fevrier@belle-ile-nature.org](mailto:guillaume.fevrier@belle-ile-nature.org)

Suzanne Kuang – CPIE Forêt de  
Brocéliande

[suzanne.kuang@cpie-broceliande.fr](mailto:suzanne.kuang@cpie-broceliande.fr)



# **Les choix d'urbanisme et aménagements favorables à la nature : un levier d'action sur la santé et le bien-être des populations ?**



## Au programme :

- > les déterminants de santé liés à l'environnement
- > aménagement et solutions fondées sur la nature : quels leviers pour agir sur la santé des populations ?
- > liens santé-nature-biodiversité et concept One Health
- > mise en action flash



**Les choix d'urbanisme et aménagements favorables  
à la nature : un levier d'action sur la santé et le bien-  
être des populations ?**



## Atelier

**Quels sont les facteurs influençant  
notre santé et notre bien-être ?**

Répartissez-vous en 4 groupes



Source :  
EHESP

# Atelier : Quels sont les facteurs influençant notre santé et notre bien-être ?



-> À l'aide de la carte de ville, identifiez 6 facteurs qui peuvent avoir une influence sur la santé des populations:

- 3 facteurs qui peuvent avoir **une influence positive**
- 3 facteurs qui peuvent avoir **une influence négative**

-> **Pensez aux publics** les plus exposés, plus fragilisés et aux inégalités sociales de santé !

- 15 min -

# **Atelier : Quels sont les facteurs influençant notre santé et notre bien-être ?**



**Restitution collective**

**- 15 min -**



**BRETAGNE** 



Facteur positif

Facteur positif

Facteur positif

Facteur positif

Facteur positif

Facteur positif

Facteur positif

Facteur négatif

Facteur négatif

Facteur négatif

Facteur négatif

Facteur négatif

Facteur négatif

Facteur négatif

# **Atelier : Quels sont les facteurs influençant notre santé et notre bien-être ?**

**#bio  
diversité  
BZH**

## **Certaines études en santé publique mettent en avant :**

- **Que la santé est composée à 80% d'éléments ne relevant pas du système de santé**
- **Un faible impact des déterminants génétiques sur l'espérance de vie**
- **Les déterminants environnementaux sont responsables de 23% des maladies et décès dans le monde (OMS 2017)**





# Atelier : Quels sont les facteurs influençant notre santé et notre bien-être ?

#bio  
diversité  
BZH

**Facteurs de protection** = déterminants qui ont un impact positif sur la santé

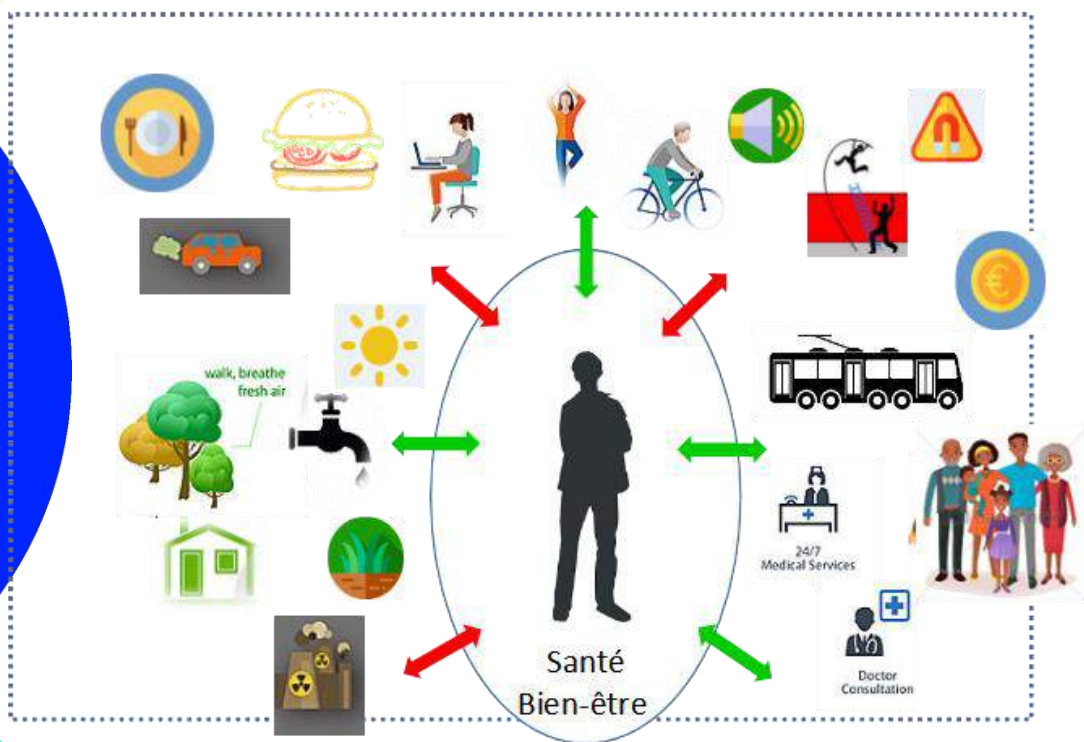
- Pratique d'une activité physique adaptée et régulière
- Alimentation équilibrée
- Sommeil réparateur
- Interactions sociales épanouissantes
- Engagement social
- Accès de proximité à la nature et à la biodiversité
- ...

**Facteurs de risques** = déterminants qui ont un impact négatif sur la santé

- Exposition aux polluants (air, eaux, sols)
- Exposition aux produits chimiques (dans les locaux fermés, les voitures...)
- Expositions aux nuisances sonores
- Sédentarité
- Manque d'interactions sociales épanouissantes
- Manque de proximité avec la nature et avec la biodiversité
- ...



L'état de santé résulte du **cumul d'expositions** à l'ensemble de **facteurs au cours de notre vie** → **Déterminants de santé**



*Territoire de vie*

**=> Ces déterminants sont reliés et interagissent entre eux (Exposome)**

On distingue 4 grandes familles de déterminants :

- **l'environnement physique** : exposition aux polluants et produits chimiques : air, eau, sols...
- **Le cadre de vie** : température, environnement sonore, luminosité, exposition à la nature et à la biodiversité...
- **L'environnement socio-économique** : Interactions sociale, cohésion sociale, accès à l'emploi, aux soins, à la culture, aux loisirs...
- **Les facteurs individuels** : habitudes de vie, pratique d'activité physique, habitudes alimentaires, qualité du sommeil, hérédité, sexe, âge, compétences psychosociales...

**Les choix d'urbanisme et aménagements favorables  
à la nature : un levier d'action sur la santé et le bien-  
être des populations ?**

**#bio  
diversité  
BZH**

## Focus

# Liens Santé <-> Nature

**Bienfaits et antagonismes  
Leviers d'actions**



BRETAGNE 

# Focus : Liens Santé Nature

#bio  
diversité  
BZH

## 1- La nature est-elle dangereuse ???!!



# Focus : Liens Santé Nature



## Florilège d'interactions négatives...

- Zoonoses : rage, covid...
- Infections bactériennes : E. coli, leptospirose, lyme...
- Morsures, piqûres, attaques...
- Parasitisme
- Mycoses
- Brûlures par les plantes : Berce du Caucase, figuier...
- Intoxications
- Allergies : épidermiques, alimentaires, respiratoires
- Catastrophes naturelles : submersion, tempêtes...



# Focus : Liens Santé Nature

#bio  
diversité  
BZH

## 2- La nature nous fait du bien !



BRETAGNE 



# Focus : Liens Santé Nature

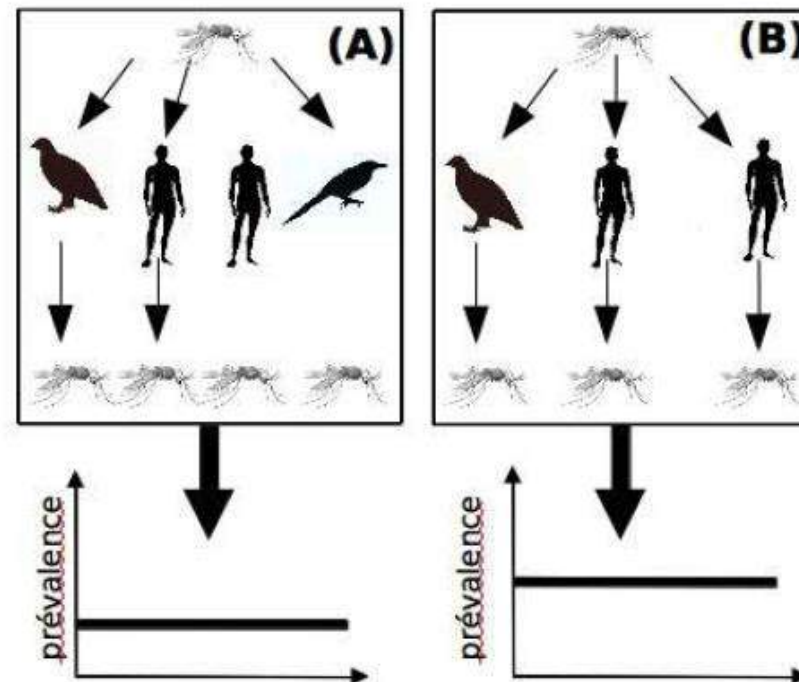
#bio  
diversité  
BZH

Des bénéfices supérieurs aux impacts négatifs :

- Pharmacopée
- Renforcement de l'immunité
- Restauration de l'attention
- Effet dilution

-> préservons  
la biodiversité !

**L'effet dilution** (Keasing et Ostfeld, 2000)





# Focus : Liens Santé Nature

#bio  
diversité  
BZH

## 3- Contacts avec la nature et bienfaits sur la santé



# Focus : Liens Santé Nature

#bio  
diversité  
BZH

## Bienfaits de la nature sur la santé

- Santé physique : cardio-vasculaire, pression artérielle, immunité, gestion de la douleur...
- Santé mentale : stress, bonheur...
- Compétences psycho-sociales : apprentissage, concentration, estime de soi...

<https://www.prescri-nature.ca/pourquoi-la-nature>



BRETAGNE

# Focus : Liens Santé Nature

#bio  
diversité  
BZH

## Les atteintes au lien avec la nature :

- Déconnexion – syndrome du manque de nature (virtualité, sédentarité, urbanité...)
- Atteintes à la biodiversité (5 pressions IUCN)
- Impacts du réchauffement climatique sur les écosystèmes



# Focus : Liens Santé Nature

#bio  
diversité  
BZH

## Les 5 pressions responsables de l'effondrement de la biodiversité (IUCN):

1. La destruction et l'artificialisation des milieux naturels
2. La surexploitation des ressources naturelles et le trafic illégal
3. Le changement climatique global
4. Les pollutions des océans, eaux douces, sol et air
5. L'introduction d'espèces exotiques envahissantes



# Focus : Liens Santé Nature

#bio  
diversité  
BZH

Adaptation aux changements climatiques et impact santé  
=> Des solutions fondées sur la nature, pour :

- Améliorer la qualité de l'air
- Lutter contre les îlots de chaleur
- Lutter contre les risques inondations
- Favoriser la gestion intégrée des eaux pluviales
- Végétal / arbre : limiter l'effet des phénomènes météo extrêmes



# Focus : Liens Santé Nature



## Passage à l'acte ! Exemples de projets :

- Renaturation villes et villages, Urbanisme Favorable à la Santé...
- Ecoles du dehors
- Actions jardinage au naturel, jardins collectifs...
- Biophilie sur les lieux publics, sur les lieux de travail...
- Un enjeu : articuler TVB et ZAN...





BRETAGNE 

**Les choix d'urbanisme et aménagements favorables  
à la nature : un levier d'action sur la santé et le bien-  
être des populations ?**

**#bio  
diversité  
BZH**

## Focus

# One Health - Une Seule Santé

**Définition, enjeux**



BRETAGNE 



# Focus : One Health - Une Seule Santé



## Un concept né au début des années 2000

- Une approche systémique liant la santé humaine, animale et environnementale
- Aux échelles locales, nationales, planétaires
- Visant à mieux affronter les maladies infectieuses émergentes ou à risques pandémiques (zoonoses principalement)
- Mieux tenir compte des interdépendances
- D'abord focalisée sur une meilleure collaboration entre mondes de la médecine humaine et médecine vétérinaire

# Focus : One Health - Une Seule Santé



Une approche globale pour comprendre et agir face à des problématiques en inter-relation

Ex :

- les activités humaines polluantes qui contaminent l'environnement ;
- la déforestation qui fait naître de nouveaux pathogènes ;
- les maladies animales qui frappent les élevages ;
- ces mêmes maladies animales qui finissent par être à l'origine de maladies infectieuses pour l'humain (les zoonoses)...



# Focus : One Health - Une Seule Santé



Concept revisité en 2022 par un consortium  
OMS - OMSA - FAO - PNUE

**Approche plus large, intégrée et durable :** concept défini de façon plus large comme une approche intégrée et unificatrice qui vise à équilibrer et à optimiser durablement la santé des personnes, des animaux et des écosystèmes.

**Interdépendance avec l'environnement :** Elle reconnaît que la santé des humains, des animaux domestiques et sauvages, des plantes et de l'environnement au sens large (y compris les écosystèmes) est étroitement liée et interdépendante.

**Multi sectorielle et disciplinaire :** Elle mobilise de multiples secteurs, disciplines et communautés à différents niveaux de la société pour travailler ensemble à la promotion du bien-être et à la lutte contre les menaces qui pèsent sur la santé et les écosystèmes,

**Ressources durables, changements climatiques :** tout en répondant au besoin collectif en eau, énergie et air propres, en aliments sûrs et nutritifs, en prenant des mesures contre le changement climatique et en contribuant au développement durable.



60%



des maladies infectieuses humaines ont une origine animale  
(Chiffres OIE)



La santé de l'environnement et les régimes alimentaires impactent la santé humaine

Émergence de microorganismes résistants aux antibiotiques



Santé de l'humain



Les activités humaines entraînent une contamination de l'environnement par des substances toxiques



20%

des pertes de la production animale mondiale sont liées aux maladies animales  
(Chiffres OIE)



Une seule santé

Les maladies et ravageurs causeraient jusqu'à

40%



de pertes des cultures vivrières mondiales  
(Chiffres FAO)



75%



des espèces végétales cultivées ont besoin d'être pollinisées  
(Chiffres OIE)



Santé des animaux



Santé de l'environnement

La déforestation accroît le risque d'exposition des humains et des élevages à de nouveaux pathogènes



**Les choix d'urbanisme et aménagements favorables  
à la nature : un levier d'action sur la santé et le bien-  
être des populations ?**



## Éléments de cadrage

# Urbanisme favorable à la santé (UFS)

*Une « nouvelle » approche des politiques d'aménagement*

-> 1987 : création du réseau européen des villes santé de l'OMS

# **Urbanisme favorable à la santé (UFS)**

## **Une nouvelle approche des politiques d'aménagement**



**UFS = pratiques d'aménagement et d'urbanisme qui :**

- Ont pour finalité le bien-être (physique, mental et social) des populations
- Ciblent des facteurs de santé impactés par ces pratiques
- Visent la réduction de l'exposition à des facteurs de risque
- Encouragent les facteurs favorables à la santé

L'UFS porte également des valeurs d'égalité, de coopération intersectorielle et de participation, valeurs clés de « la santé pour tous ».

# Urbanisme favorable à la santé (UFS)

## Une nouvelle approche des politiques d'aménagement



### Comportements de vie sains

Mobilité (déplacements, cheminements actifs)

Pratique de sport et de détente

Alimentation (proximité commerces, jardins collectifs)

### Aménagement urbain

Qualité des espaces publics, ambiance urbaine

Offre en espaces verts

### Démocratie locale

Concertation de la population notamment dans les projets d'aménagement

### Accessibilité

Offre et accessibilité aux services de soin, services scolaires, équipements de sport, culturels...

### Cohésion sociale

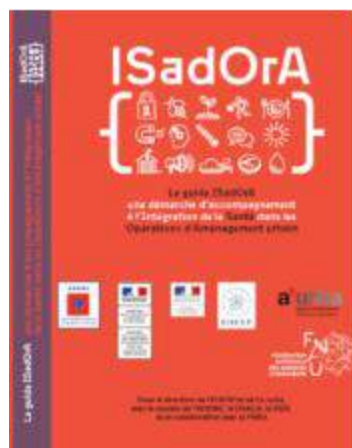
Mixité sociale et générationnelle dans les logements, mixité fonctionnelle

Espaces de rencontre, d'accueil et d'aide aux personnes vulnérables

# Cadre de référence en 8 axes

(EHESP : école des hautes études en santé publique)

2020





**Les choix d'urbanisme et aménagements favorables  
à la nature : un levier d'action sur la santé et le bien-  
être des populations ?**

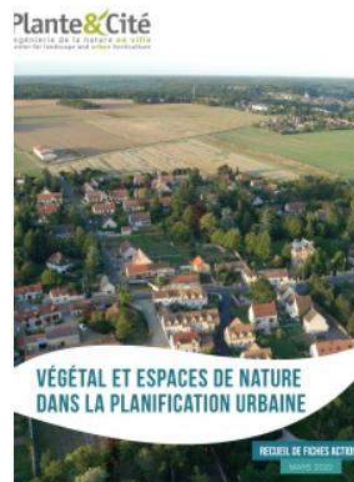
**#bio  
diversité  
BZH**

## Ressources

**Guides méthodologiques, liens, financements**



# Les choix d'urbanisme et aménagements favorables à la nature : un levier d'action sur la santé et le bien-être des populations ?



# Les choix d'urbanisme et aménagements favorables à la nature : un levier d'action sur la santé et le bien-être des populations ?



- Tableau de bord santé environnement 2023 : <https://www.bretagne.ars.sante.fr/index.php/tableau-de-bord-sante-environnement-edition-2023>
- Guide méthodologique « Intégrer la Santé Environnement dans les politiques publiques » : <https://www.bretagne.prse.fr/integrer-la-sante-environnementale-dans-les-a502.html>
- Guide d'aide à l'analyse des PLU au regard des enjeux de santé : <https://www.ehosp.fr/wp-content/uploads/2014/09/EHESP-DGS-Outil-aide-analyse-des-PLU-enjeux-de-sante.pdf>
- Association Plante & Cité : ingénierie de la nature en ville : <https://www.plante-et-cite.fr>
- Biodiville - portail de l'éducation à la nature et la biodiversité en ville : <http://www.biodiville.org/>
- Portail Prescri-nature : [www.prescri-nature.ca](http://www.prescri-nature.ca)



# Les choix d'urbanisme et aménagements favorables à la nature : un levier d'action sur la santé et le bien-être des populations ?

#bio  
diversité  
BZH



## Leviers PRSE4

### Plan Régional Santé Environnement

Une place privilégiée donnée aux enjeux One Health !

*Cf « Le PRSE4 en 1 coup d'œil »*

# Comment financer des choix d'urbanisme et d'aménagement favorable à la nature et à la santé ?



## Etat :

Etat – Fonds vert

DREAL – Plan de Paysage



AELB – Renaturation des villes et des villages



Réduire les pressions : Protéger les pollinisateurs & lutter contre les EEE

Renaturation : Gestion écologique de parcs et jardins – végétalisation des pieds d'arbres... / Désimperméabilisation...

Appui à l'ingénierie : par exemple pour accompagner des stratégies de création de trame noire et d'accueil de la biodiversité

## La Région (et l'Europe) :

FEDER – Continuités écologiques

Région – Contrat Nature

LEADER (volet territorial) porté par les PAYS

Région – Bien vivre partout en Bretagne



## Fonds privés :

CDC Biodiversité : Nature 2050

Fondation du Patrimoine

## L'Union européenne (pour les projets les plus ambitieux/complexes) :

INTERREG

LIFE

Urban Innovative Actions



**Les choix d'urbanisme et aménagements favorables  
à la nature : un levier d'action sur la santé et le bien-  
être des populations ?**



**Atelier**

**POC**

**Par où commencer ?**



BRETAGNE 

# Les choix d'urbanisme et aménagements favorables à la nature : un levier d'action sur la santé et le bien-être des populations ?

#bio  
diversité  
BZH

## POC Par où commencer ? *En sous-groupes*

- Ce que ça me donne envie de faire :
  - Pour moi
  - Pour mes projets pros / mes projets de territoire
- OK, par quoi je commence ?

- 5 min individuel + 10 min en tour de table -



**Les choix d'urbanisme et aménagements favorables  
à la nature : un levier d'action sur la santé et le bien-  
être des populations ?**



## Evaluation à chaud





# Rejoindre le sondage de satisfaction

Scannez ce QR code depuis l'appareil photo de votre téléphone :



Ou recherchez cette adresse sur votre navigateur :

<https://bit.ly/Rennes0328>

#bio  
diversité  
BZH

**Jeudi 28 mars**

**Les Ateliers  
Aménagement du territoire**

**Rennes**

