

Aménagement, Biodiversité et santé

Mercredi 1^{er} octobre 2025, Relecq-Kerhuon (29)

#bio
diversité
BZH



© OFB

Aurélien Fridman
et Thomas Bassoullet,
ULAMiR-CPIE Pays de Morlaix Trégor
Pour l'URCPIE Bretagne



Les choix d'urbanisme et aménagements favorables à la nature : un levier d'action sur la santé et le bien-être des populations ?



Au programme

- > les déterminants de santé liés à l'environnement
- > liens santé-nature-biodiversité et concept One Health
- > aménagement et solutions fondées sur la nature : quels leviers pour agir sur la santé des populations ?
- > mise en action flash



Atelier :

Quels sont les facteurs influençant notre santé et notre bien-être ?





Source :
EHESP

Atelier :

Quels sont les facteurs influençant notre santé et notre bien-être ?



- > **À l'aide de la carte de ville**, identifiez 6 facteurs qui peuvent avoir une influence sur la santé des populations:
- 3 facteurs qui peuvent avoir une influence **positive**
 - 3 facteurs qui peuvent avoir une influence **négative**
- > **Pensez aux publics** les plus exposés, plus fragilisés et aux inégalités sociales de santé !

- 15 min -



Vidéo déterminants de santé

Quels sont les facteurs influençant notre santé et notre bien-être ?

#bio
diversité
BZH

Facteurs de protection = déterminants qui ont un impact positif sur la santé

- Pratique d'une activité physique adaptée et régulière
- Alimentation équilibrée
- Sommeil réparateur
- Interactions sociales épanouissantes
- Engagement social
- Accès de proximité à la nature et à la biodiversité
- ...

Facteurs de risques = déterminants qui ont un impact négatif sur la santé

- Exposition aux polluants (air, eaux, sols)
- Exposition aux produits chimiques (dans les locaux fermés, les voitures...)
- Expositions aux nuisances sonores
- Sédentarité
- Manque d'interactions sociales épanouissantes
- Manque de proximité avec la nature et avec la biodiversité
- ...

Quels sont les facteurs influençant notre santé et notre bien-être ?

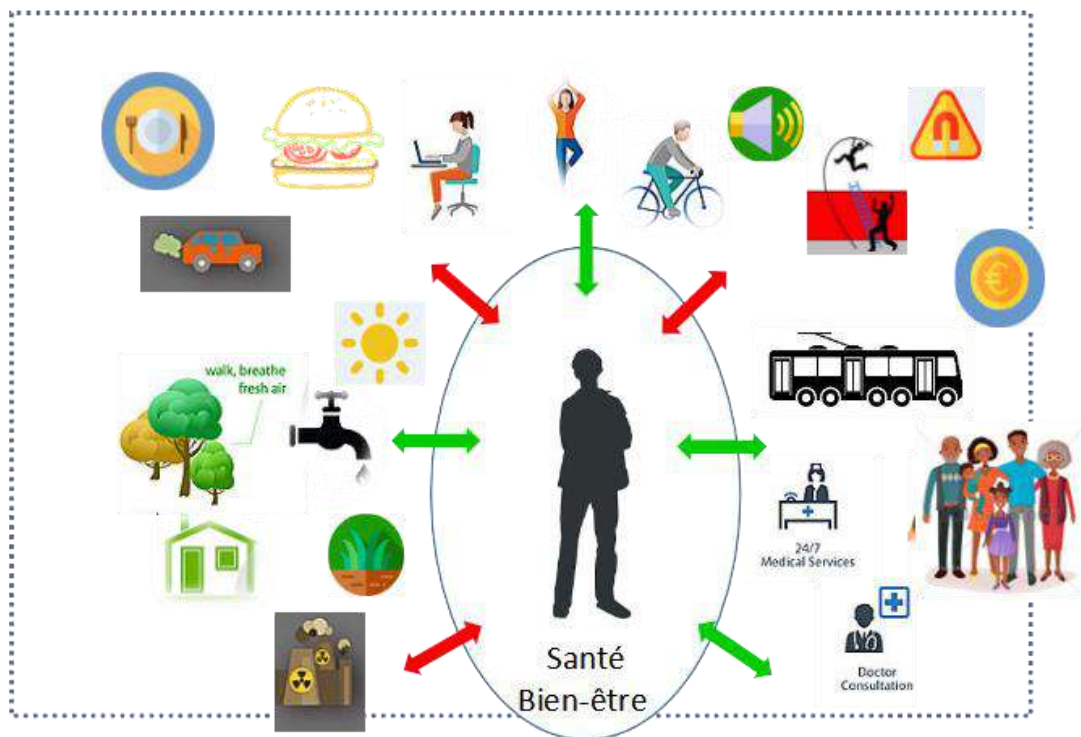
#bio
diversité
BZH

Certaines études en santé publique mettent en avant :

- Que la santé est composée à 80% d'éléments ne relevant pas du système de santé
- Un faible impact des déterminants génétiques sur l'espérance de vie
- Les déterminants environnementaux sont responsables de 23% des maladies et décès dans le monde (OMS 2017)

Quels sont les facteurs influençant notre santé et notre bien-être ?

L'état de santé résulte du **cumul d'expositions** à l'ensemble de **facteurs au cours de notre vie** → **Déterminants de santé**



Territoire de vie

On distingue 4 grandes familles de déterminants :

- **l'environnement physique** : exposition aux polluants et produits chimiques : air, eau, sols...
- **Le cadre de vie** : température, environnement sonore, luminosité, exposition à la nature et à la biodiversité...
- **L'environnement socio-économique** : Interactions sociale, cohésion sociale, accès à l'emploi, aux soins, à la culture, aux loisirs...
- **Les facteurs individuels** : habitudes de vie, pratique d'activité physique, habitudes alimentaires, qualité du sommeil, hérédité, sexe, âge, compétences psychosociales...

Liens Santé – Nature – Biodiversité

Bienfaits et antagonismes

Leviers d'actions



Liens Santé – Nature – Biodiversité

Bienfaits et antagonismes

Leviers d'actions

#bio
diversité
BZH

La nature est-elle dangereuse ???!!



Liens Santé – Nature – Biodiversité

Bienfaits et antagonismes

Leviers d'actions

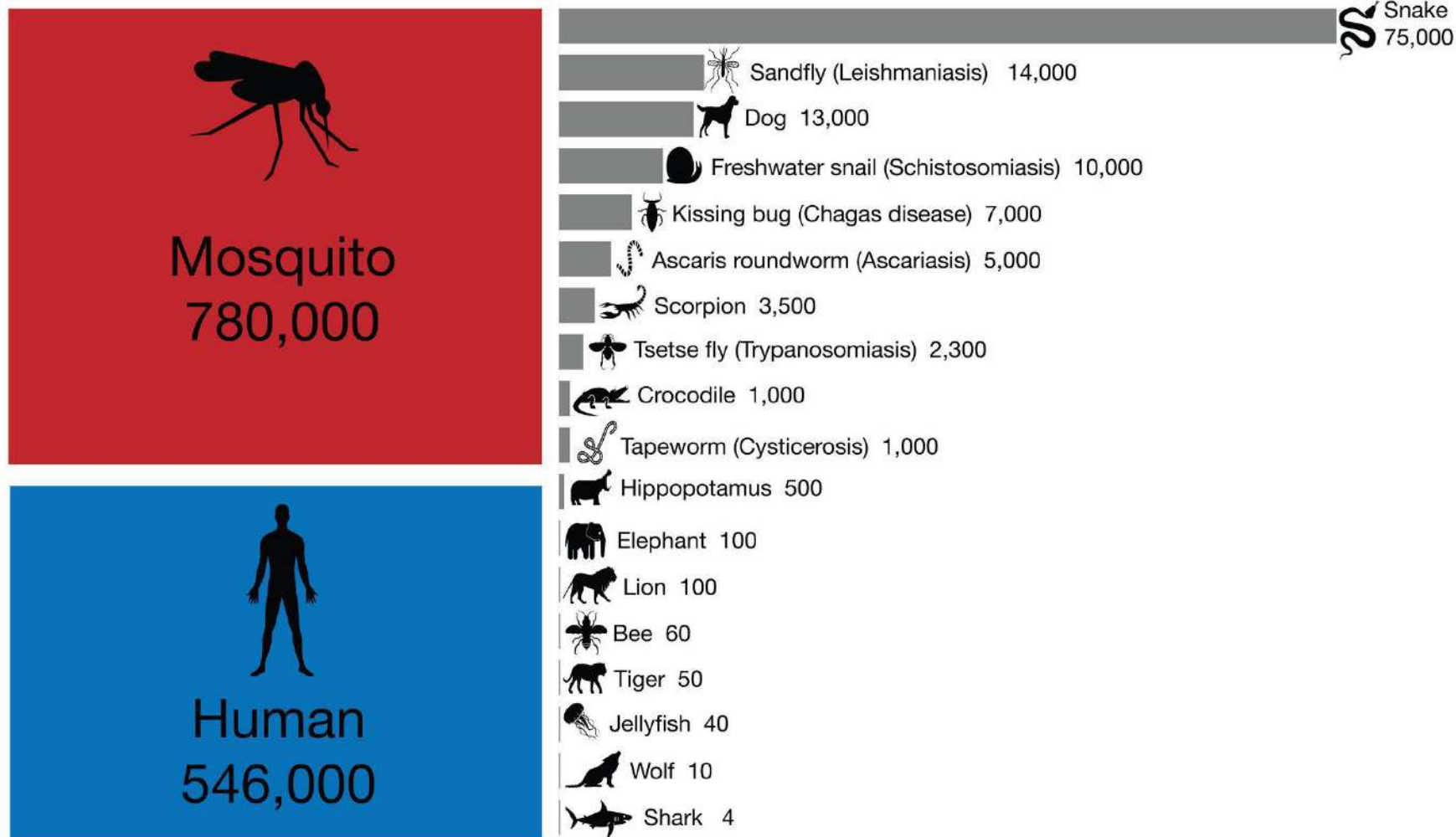


Florilège d'interactions négatives...

- Zoonoses : rage, covid...
- Infections bactériennes : E. coli, leptospirose, lyme...
- Morsures, piqûres, attaques...
- Parasitisme
- Mycoses
- Brûlures par les plantes : Berce du Caucase, figuier...
- Intoxications
- Allergies : épidermiques, alimentaires, respiratoires

- Catastrophes naturelles : submersion, tempêtes...

Deadliest animals: global deaths by animal, 2016



Based on data by IHME, WHO, Shark Attack File, CrocBITE, GatesNotes, National Geographic, UN FAO, WWF. Logo source: Noun Project.

Global estimates for some animals have a significant error margin, but expected to be representative of relative magnitude.

The data visualization is available at OurWorldinData.org. There you find research and more visualizations on this topic.

Licensed under CC-BY-SA by the authors Hannah Ritchie and Max Roser.

Liens Santé – Nature – Biodiversité

Bienfaits et antagonismes

Leviers d'actions



La nature nous fait du bien !



Liens Santé – Nature – Biodiversité

Bienfaits et antagonismes

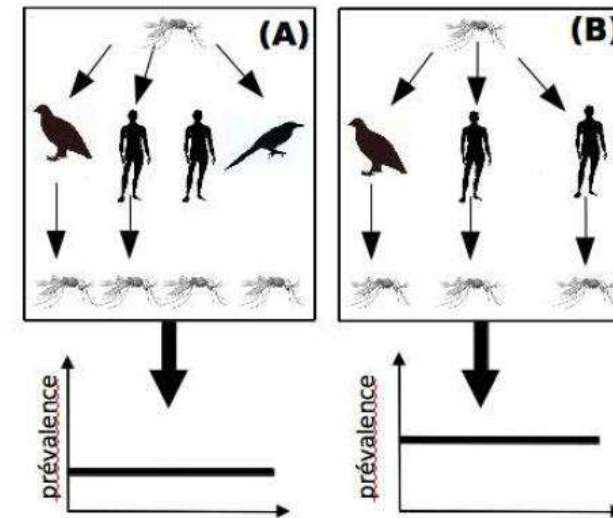
Leviers d'actions

#bio
diversité
BZH

Des bénéfices supérieurs aux impacts négatifs

- Pharmacopée
- Renforcement de l'immunité
- Restauration de l'attention
- Effet dilution

L'effet dilution *(Keesing et Ostfeld, 2000)*



Liens Santé – Nature – Biodiversité

Bienfaits et antagonismes

Leviers d'actions



Contacts avec la nature et bienfaits sur la santé

Liens Santé – Nature – Biodiversité

Bienfaits et antagonismes

Leviers d'actions

#bio
diversité
BZH

Bienfaits de la nature sur la santé

- Santé physique : cardio-vasculaire, pression artérielle, immunité, gestion de la douleur...
- Santé mentale : stress, bonheur...
- Compétences psycho-sociales : apprentissage, concentration, estime de soi...

<https://www.prescri-nature.ca/pourquoi-la-nature>

Liens Santé – Nature – Biodiversité

Bienfaits et antagonismes

Leviers d'actions

#bio
diversité
BZH

Les atteintes au lien avec la nature

- Déconnexion – syndrome du manque de nature (virtualité, sédentarité, urbanité...)
- Atteintes à la biodiversité (5 pressions IUCN)
- Impacts du réchauffement climatique sur les écosystèmes

Liens Santé – Nature – Biodiversité

Bienfaits et antagonismes

Leviers d'actions



Les 5 pressions responsables de l'effondrement de la biodiversité (IUCN)

1. La destruction et l'artificialisation des milieux naturels
2. La surexploitation des ressources naturelles et le trafic illégal
3. Le changement climatique global
4. Les pollutions des océans, eaux douces, sol et air
5. L'introduction d'espèces exotiques envahissantes

Liens Santé – Nature – Biodiversité

Bienfaits et antagonismes

Leviers d'actions



Adaptation aux changements climatiques et impact santé

=> Des solutions fondées sur la nature, pour :

- Améliorer la qualité de l'air
- Lutter contre les îlots de chaleur
- Lutter contre les risques inondations
- Favoriser la gestion intégrée des eaux pluviales
- Végétal / arbre : limiter l'effet des phénomènes météo extrêmes

Liens Santé – Nature – Biodiversité

Bienfaits et antagonismes

Leviers d'actions



Passage à l'acte ! Exemples de projets :

- Renaturation villes et villages, Urbanisme Favorable à la Santé...
- Ecoles du dehors
- Actions jardinage au naturel, jardins collectifs...
- Biophilie sur les lieux publics, sur les lieux de travail...
- Un enjeu : articuler TVB et ZAN...



One Health – Une seule santé

Définition et enjeux



Un concept né au début des années 2000

- Une approche systémique liant la santé humaine, animale et environnementale
- Aux échelles locales, nationales, planétaires
- Visant à mieux affronter les maladies infectieuses émergentes ou à risques pandémiques (zoonoses principalement)
- Mieux tenir compte des interdépendances
- D'abord focalisée sur une meilleure collaboration entre mondes de la médecine humaine et médecine vétérinaire

One Health – Une seule santé

Définition et enjeux



Une approche globale pour comprendre et agir face à des problématiques en inter-relation

Ex :

- les activités humaines polluantes qui contaminent l'environnement ;
- la déforestation qui fait naître de nouveaux pathogènes ;
- les maladies animales qui frappent les élevages ;
- ces mêmes maladies animales qui finissent par être à l'origine de maladies infectieuses pour l'humain (les zoonoses)...

One Health – Une seule santé

Définition et enjeux

#bio
diversité
BZH

Concept revisité en 2022 par un consortium OMS - OMSA - FAO - PNUE

Approche plus large, intégrée et durable : concept défini de façon plus large comme une approche intégrée et unificatrice qui vise à équilibrer et à optimiser durablement la santé des personnes, des animaux et des écosystèmes.

Interdépendance avec l'environnement : Elle reconnaît que la santé des humains, des animaux domestiques et sauvages, des plantes et de l'environnement au sens large (y compris les écosystèmes) est étroitement liée et interdépendante.

Multi sectorielle et disciplinaire : Elle mobilise de multiples secteurs, disciplines et communautés à différents niveaux de la société pour travailler ensemble à la promotion du bien-être et à la lutte contre les menaces qui pèsent sur la santé et les écosystèmes.

Ressources durables, changements climatiques : tout en répondant au besoin collectif en eau, énergie et air propres, en aliments sûrs et nutritifs, en prenant des mesures contre le changement climatique et en contribuant au développement durable.



60%

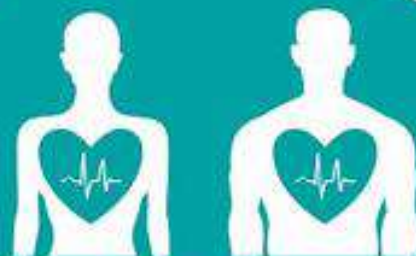


des maladies infectieuses humaines ont une origine animale
(Chiffres OIE)



La santé de l'environnement
et les régimes alimentaires
impactent la santé humaine

Émergence de microorganismes
résistants aux antibiotiques



Santé
de l'humain



Les activités humaines entraînent une
contamination de l'environnement par
des substances toxiques



20%

des pertes de la production
animale mondiale sont liées
aux maladies animales
(Chiffres OIE)



Une seule
santé

40%



de pertes des cultures
vivrières mondiales
(Chiffres FAO)



75%

des espèces végétales cultivées ont
besoin d'être pollinisées
(Chiffres OIE)



Santé
des animaux



Santé
de l'environnement

La déforestation accroît le risque
d'exposition des humains et
des élevages à de nouveaux
pathogènes



Urbanisme favorable à la santé (UFS)

Une « nouvelle » approche des politiques d'aménagement



-> 1987 : création du réseau européen des villes santé de l'OMS

Urbanisme favorable à la santé (UFS)

Une « nouvelle » approche des politiques d'aménagement

#bio
diversité
BZH

Comportements de vie sains

Mobilité (déplacements, cheminements actifs)

Pratique de sport et de détente

Alimentation (proximité commerces, jardins collectifs)

Aménagement urbain

Qualité des espaces publics, ambiance urbaine

Offre en espaces verts

Démocratie locale

Concertation de la population notamment dans les projets d'aménagement

Accessibilité

Offre et accessibilité aux services de soin, services scolaires, équipements de sport, culturels...

Cohésion sociale

Mixité sociale et générationnelle dans les logements, mixité fonctionnelle

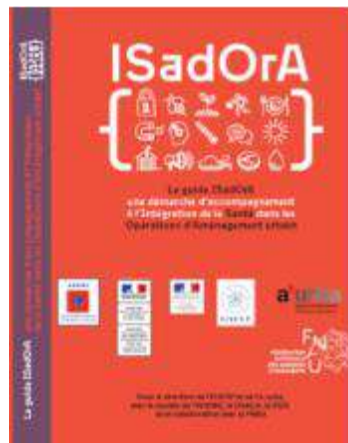
Espaces de rencontre, d'accueil et d'aide aux personnes vulnérables

Ressources

Guides méthodologiques, liens, financements

#bio
diversité
BZH

2020



Ressources

Guides méthodologiques, bibliographie, financements



Syndrome de manque de nature. Du besoin vital de nature à la prescription de sorties.

FRENE, 2013, 31 p.

Pourquoi la nature nous fait du bien, les scientifiques expliquent.

Alix Cosquer, Chercheuse en psychologie environnementale / psychologie de la conservation, Université de Bretagne occidentale. The conversation.

De quelles preuves scientifiques disposons-nous concernant les effets des forêts et des arbres sur la santé et le bien-être humains ?

Kjell Nilsson, Peter Bentsen, Patrik Grahn, Lærke Mygind. Revue Santé Publique 2019.

Effets des forêts et des bains de forêt (shinrin-yoku) sur la santé humaine : une revue de la littérature.

Qing Li, Revue Santé Publique 2019.

Préserver la nature pour protéger la santé des populations.

PASCAL Mathilde, CHLOUS Frédérique, GAUDART Jean (et a.), Dossier, La Santé en action, n° 467, 2024-10, 59 p.

Les bienfaits de la nature sur la santé globale.

BHERER Louis, Observatoire de la prévention – Institut de cardiologie de Montréal (Québec), 2021-07-08

Dehors et santé. Bibliographie sélective.

CAMBON Marjorie, Promotion Santé Occitanie, Graine Occitanie, 2024-12, 17 p.



Ressources

Guides méthodologiques, bibliographie, financements

#bio
diversité
BZH

Etat :



Etat – Fonds vert

DREAL – Plan de Paysage



AELB – Renaturation des villes et des villages



Réduire les pressions : Protéger les pollinisateurs & lutter contre les EEE

Renaturation : Gestion écologique de parcs et jardins – végétalisation des pieds d'arbres... / Désimperméabilisation...

Appui à l'ingénierie : par exemple pour accompagner des stratégies de création de trame noire et d'accueil de la biodiversité

ARS – PRS + PRSE4

Fonds privés :

CDC Biodiversité : Nature 2050

Fondation du Patrimoine

La Région (et l'Europe) :

FEDER –
Continuités écologiques

Région – Contrat Nature

LEADER (volet territorial) porté par les
PAYS

Région – Bien vivre partout en
Bretagne



L'Union européenne (pour les projets les plus ambitieux/complexes) :

INTERREG

LIFE

Urban Innovative Actions

Formation

#bio
diversité
BZH

Formation « établir le lien entre la santé et la nature » Organisée par le CPIE Belle-Ile-en-Mer 22 ET 23 MAI 2025 / 18 ET 19 SEPTEMBRE 2025 à PLOUGOUMELLEN (56)

Vous désirez mieux maîtriser les bases scientifiques des inter-relations entre santé humaine et nature ?
Vous vous questionnez sur les voies d'intégration du concept "One health" à votre pratique professionnelle ?

Vous souhaitez monter en compétence pour intégrer la nature dans les programmes territoriaux d'aménagement, d'éducation, de santé, selon une approche "une seule santé" ?

Vous souhaitez tout simplement comprendre "pourquoi la nature nous fait du bien" afin d'intervenir plus efficacement auprès de vos publics ?

Cette formation de deux jours vous permettra de renforcer vos bases de connaissances, d'outiller vos pratiques, de passer à l'action dans votre cadre professionnel.

<https://www.belle-ile-nature.org/wp-content/uploads/2025/01/Fiche-presentation-Form-SN-Pros.pdf>

ACCOMPAGNONS LA PRISE
DE CONSCIENCE DU LIEN

SANTÉ BIODIVERSITÉ



1

FAVORISER L'APPROPRIATION DES ENJEUX DE SANTÉ-NATURE
PAR LES TERRITOIRES

2

EXPÉRIMENTER UNE DÉMARCHE DE TYPE « PRESCRI-NATURE »

3

APPROCHES ÉDUCATIVES ET PÉDAGOGIQUES. EXPÉRIMENTATION DE MÉTHODES DE
SENSIBILISATION AU LIEN SANTÉ-BIODIVERSITÉ AUPRÈS DE DIFFÉRENTS PUBLICS.



UNION REGIONALE
BRETAGNE



PRSE4
BRETAGNE
4^e Plan Régional Santé
Environnement 2023-2027